

Presse-Information

GO! – auf dem Weg zur gesunden Organisation

Neues innovatives Konzept von Schröder Consulting stellt Mitarbeiter-Gesundheit in den Fokus

Wer sich rundum wohl und fit fühlt, kann im Job vollen Einsatz zeigen. Mit dem neuartigen Produkt GO! – Gesunde Organisation von Schröder Consulting können Unternehmen maßgeblich dazu beitragen, dass ihre Mitarbeiter physisch und psychisch gesund bleiben. Ein ganzheitlicher Ansatz, der fest in der Unternehmensstrategie verankert wird, macht es möglich. „Unser Konzept geht weit darüber hinaus, Rückenurse für die Belegschaft anzubieten oder eine Obstschale in die Teeküche zu stellen“, erläutert Anja Schröder, Inhaberin von Schröder Consulting. „Wir setzen auf eine langfristige Veränderung der Kultur und der Werte auf allen Ebenen des Unternehmens.“ Damit verschafft die Unternehmensberatung für Personalmanagement ihren Kunden in Zeiten, in denen das Thema Gesundheit auf dem Arbeitsmarkt mehr und mehr an Bedeutung gewinnt, einen entscheidenden Wettbewerbsvorteil. Zudem sind Unternehmen seit einiger Zeit sogar gesetzlich dazu verpflichtet, neben der gängigen körperlichen Gefährdungsanalyse auch eine psychische Gefährdungsanalyse in ihrem Betrieb durchzuführen. Ein zusätzlicher Grund, sich dem Thema Mitarbeitergesundheit umfassend zu widmen.

GO! richtet sich mit unterschiedlichen Inhalten an die drei Zielgruppen Unternehmensführung, Führungskräfte und Mitarbeiter. Für jede Zielgruppe gibt es mehrere Programm-Bausteine, die individuell ausgewählt werden können. „Wie bei allen unseren Angeboten entwickeln wir auch bei GO! maßgeschneiderte und einfache Lösungen, die genau auf die Situation bei dem jeweiligen Unternehmen abgestimmt sind“, sagt Silke Neuhaus, die das Konzept für Schröder Consulting mitentwickelt hat. „Dabei betrachten wir

SCHRÖDER CONSULTING

Brinkstegge 19, 46399 Bocholt
TEL +49 (0)2871 2949 730
MOBIL +49 (0)151 291 437 60

MAIL Info@schroeder-consulting.de
URL www.schroeder-consulting.de



die Organisation im Sinne des systemischen Ansatzes als Ganzes und üben Einfluss auf alle Ebenen aus.“

Zu Beginn misst Schröder Consulting – unterstützt von der Unternehmensführung – mithilfe von Daten zu Krankenständen, Fluktuation und Altersstruktur den Ist-Zustand in Sachen Gesundheit. Zusätzlich wird durch Befragungen von Mitarbeitern und Führungskräften die Sichtweise der Belegschaft ermittelt. Anschließend setzt die Geschäftsleitung gemeinsam mit Schröder Consulting den Rahmen für die angestrebten Verbesserungen und bestimmt, mit welchen Methoden sie erreicht werden sollen. Ziel ist es, das Bewusstsein hinsichtlich Gesundheit zu verändern und die neue Kultur zu integrieren.

In der zweiten Phase richtet sich das Konzept an die Vorgesetzten. Ihre Führungskompetenz ist der Schlüssel zur gesunden Organisation. In mehreren Trainingseinheiten entwickeln sie ihren eigenen Führungsstil weiter, verbessern ihre kommunikativen Fähigkeiten und erkennen, wie wichtig es ist, gute Vorbilder für ihre Teams zu sein. Zudem gehören auch Einzelcoachings zu den Angeboten für diese Gruppe. Hier können die Teilnehmer unter anderem Strategien zur Konfliktbewältigung, zum Stressabbau und zum Schutz der eigenen Gesundheit erlernen. Als wertvolle Ergänzung zu diesen Weiterbildungs-Bausteinen bietet Schröder Consulting das „Coaching und Training mit Pferden“ an. Eine ganz besondere Methode, die Führungskräften eine andere Sicht auf ihre Aufgaben vermittelt und ihnen hilft, ihre Führungsqualitäten unmittelbar zu verbessern.

Sind die Geschäftsleitung und die Führungsebene vorbereitet, werden die Mitarbeiter einbezogen. Um die festgelegten Ziele zu erreichen kann eine mögliche Maßnahme sein, einen Gesundheitszirkel einzurichten. Darüber hinaus können Mitarbeiter zu Mediatoren weitergebildet werden. Eine besondere Rolle unter den Beschäftigten haben zudem die „Culture Agents“. Diese dienen als Multiplikatoren innerhalb der „Gesunden Organisation“, sie begleiten und motivieren ihre Kollegen während des Veränderungsprozesses. Dafür erhalten sie eine besondere Ausbildung sowie regelmäßige Fortbildungen. Ein speziell entwickeltes Präventionsprogramm zur Vermeidung von Stresskrankheiten sorgt für ein gutes Arbeitsklima und fördert die Einsatzfähigkeit der Mitarbeiter. Zu diesem Programm gehören beispielsweise Stressmanagementtrainings, individuelle Resilienz- und Krisencoachings sowie die Mitarbeiterberatung durch die erfahrenen Schröder Consulting Coaches vor Ort. Gesundheitstage mit externen Experten, sowie spezielle Angebote für den Unternehmensnachwuchs können die Aktivitäten für die Mitarbeiter ergänzen.



„Wer sich für GO! entscheidet, entscheidet sich für einen Kulturwandel in seinem Unternehmen, von dem alle Beteiligten nachhaltig profitieren“, berichtet Anja Schröder. „Das Bewusstsein für das Thema Gesundheit in allen Bereichen zu verankern, ist häufig ein langfristiger Prozess. Wir begleiten unsere Kunden auf dem Weg zu diesem Ziel und sind auch nach der Einführungsphase immer ansprechbar, wenn es darum geht, das Erreichte zu analysieren und Fortschritte voranzutreiben.“

Über Schröder Consulting

Schröder Consulting unterstützt Unternehmen gezielt mit maßgeschneiderten Lösungen in allen Belangen rund um Personalarbeit und Führungskräfte. Das Unternehmen wurde 2010 von Anja Schröder in Bocholt im Münsterland gegründet und betreut Kunden deutschlandweit. Alle Berater und Coaches, die für Schröder Consulting arbeiten, haben einen wirtschaftswissenschaftlichen Hintergrund und verfügen über langjährige Erfahrungen im Bereich Human Resources.

Pressekontakt

Nicole Löw
Brinkstegge 19
46395 Bocholt
Fon 0172 3 42 74 42
Mail nicole.loew@schroeder-consulting.de